



ชื่อผลงาน โครงการ 3ค ร่วมใจ ลดการใช้พลาสติก

เจ้าของผลงาน

1. นางศุภลักษณ์ ยะลาเร้
2. เจ้าหน้าที่ที่หอผู้ป่วย 3ค

สังกัด แผนกการพยาบาลศัลยกรรมและออโรโธปิดิกส์ งานบริการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ประเภทผลงาน

- (1) ด้านสนับสนุนการบริหารจัดการที่ดี
- (2) ด้านสนับสนุนส่งเสริม บริหารและพัฒนาวิชาการสู่ความเป็นเลิศ
- (3) ด้านสนับสนุนกิจกรรมความสุขในองค์กร

1. ที่มาและความสำคัญที่จัดทำผลงานขึ้นมา

ปัญหาสิ่งแวดล้อมโดยเฉพาะปัญหาขยะพลาสติกเป็นปัญหาที่ต้องได้รับการแก้ไขอย่างเร่งด่วนเนื่องจากการย่อยสลายในธรรมชาติใช้เวลาถึง400ปี และในปัจจุบันมีการใช้แก้วพลาสติก ถุงพลาสติกอย่างแพร่หลายประมาณ 1800ตัน/วันซึ่งใช้ประมาณในการเก็บทำลาย1.78ล้านบาท/วัน และยังทำให้เกิดมลพิษกับสิ่งแวดล้อม เกิดภาวะโลกร้อน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลศรีนครินทร์มีนโยบายอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม ลดการใช้ถุงพลาสติกแต่สถานการณ์ปัจจุบันในหอผู้ป่วย3ค ผู้ป่วยรับยากลับบ้านซึ่งบรรจุในถุงพลาสติก 6ถุง/วัน ในส่วนของเจ้าหน้าที่มีการซื้อเครื่องดื่มที่บรรจุในแก้วพลาสติก/ ถุงพลาสติกมาใช้ในหน่วยงาน

หอผู้ป่วย 3ค จึงได้จัดทำโครงการ “3ค ร่วมใจ ลดการใช้พลาสติก” โดยรณรงค์ลดการใช้แก้วพลาสติกโดยใช้แก้วส่วนตัว ใช้ถุงผ้าบรรจุยาผู้ป่วยกลับบ้านขึ้น

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อลดการใช้ถุงพลาสติกในการบรรจุยากลับบ้าน
2. เพื่อให้บุคลากรมีส่วนร่วมในการลดการใช้ถุงและแก้วพลาสติก

3. ใครคือลูกค้าหรือผู้รับบริการจากผลงานนี้

ผู้รับบริการในหอผู้ป่วย 3ค และบุคลากรในหอผู้ป่วย 3ค



4. วิธีดำเนินการ

1. วิธีการดำเนินโครงการรณรงค์ใช้ถุงผ้าและถุงกระดาษใส่ยาผู้ป่วยกลับบ้าน ประกอบด้วย
 - 1.1 ให้คำแนะนำ รณรงค์ร่วมบริจาคถุงผ้า และการลดการใช้พลาสติก ในผู้ป่วยรับใหม่
 - 1.2 จัดทำตัดเย็บถุงผ้า 2 ขนาด ใหญ่ และเล็ก
 - 1.3 ใช้กระดาษ 2 หน้าพับเป็นถุงกระดาษใส่ยา กรณียามีจำนวนน้อย
 - 1.4 ทำป้ายรณรงค์เชิญชวนผู้ป่วยและญาติ ร่วมกันใช้ถุงผ้า ลดการใช้ถุงพลาสติก
 - 1.5 จัดทำกล่องรับบริจาคถุงผ้า เพื่อนำไปจัดทำถุงผ้า
 - 1.6 เขียน 3ค ที่ถุงผ้า และถุงกระดาษ เพื่อความชัดเจน
 - 1.7 แจ้ง Logistic เพื่อขอความร่วมมือ
 - 1.8 เมื่อแพทย์มีคำสั่งD/Cพยาบาลเจ้าของทีม นำใบยาผู้ป่วยกลับบ้านสีชมพู ติดป้ายผู้ป่วยเลือกถุงผ้า หรือถุงกระดาษที่เตรียมไว้ เตรียมส่งเบิกห้องยา เมื่อ Logistic มารับยาแจ้งว่าถุงนี้ให้ใส่ยาผู้ป่วยกลับบ้านแทนถุงพลาสติก
2. วิธีการดำเนิน โครงการรณรงค์ลดการใช้แก้ว/ถุงพลาสติกในบุคลากร มีแนวปฏิบัติดังนี้
 - 2.1 ขอความร่วมมือนำภาชนะไปใส่อาหารที่โรงอาหาร แทนการใส่ถุงพลาสติก ยกเว้นอาหารหรือขนมหรือผลไม้ที่ใส่ถุงพลาสติกไว้แล้ว และกล่องที่บรรจุอาหารสำเร็จรูปเช่น อาหารกล่องในร้านสะดวกซื้อ และให้นำถุงผ้าไปใส่แทน
 - 2.2 นำแก้วส่วนตัวไปซื้อเครื่องดื่ม เช่น กาแฟ ชา ยกเว้นขวดน้ำดื่มพลาสติก/แก้วน้ำที่ reuse
 - 2.3 หลีกเลี่ยงการใช้ถุงหูหิ้วใส่ของทุกชนิด ทั้งอาหาร ผลไม้ ขนมมาทานบนหอผู้ป่วย ยกเว้นถุงที่ reuse ได้
 - 2.4 มีการคัดเลือกบุคลากรตัวอย่าง โดยมีเกณฑ์ ดังนี้
 - 2.4.1 บุคลากรทุกคนมีคะแนนคนละ 100 คะแนน
 - 2.4.2 เมื่อมีการซื้อเครื่องดื่มที่ใส่ในแก้วพลาสติกใช้แล้วทิ้งจะถูกหัก1คะแนน
 - 2.4.3 ผู้ที่นำแก้วส่วนตัว และใช้ภาชนะใส่อาหารมาจากบ้าน หรือใช้ถุงผ้าไปใส่ของต่างๆ รวมทั้งเครื่องมือทางการแพทย์ จะได้เพิ่ม 1คะแนน ตารางตรวจสอบติดไว้ที่ตู้เย็นห้องรับประทานอาหาร



5. ผลการดำเนินงานและประโยชน์ของผลงาน (การเปลี่ยนแปลงหลังจากมีการพัฒนาระบบหรือปรับปรุงกระบวนการ)

- 1.ลดการใช้ถุงพลาสติกในการบรรจุยาผู้ป่วยกลับบ้านร้อยละ93.25
- 2.ลดการใช้แก้ว/ถุงพลาสติกในบุคลากรร้อยละ67.48
- 3.ความร่วมมือของบุคลากรลดการใช้แก้ว/ถุงพลาสติกร้อยละ96.64



6. มีแนวทางในการสร้างความต่อเนื่องและต่อยอดผลงานอย่างไร

1. มีการจัดหาอุปกรณ์ คือ กล่องข้าวและแก้วน้ำบรรจุเครื่องดื่มให้กับบุคลากร เพื่อนำไปซื้ออาหารและเครื่องดื่มขึ้นมารับประทานในหอผู้ป่วย ซึ่งพบว่าในระยะ 3 เดือน พบว่าบุคลากรมีอัตราการใช้

- กล่องข้าว 96.64 %
- แก้วน้ำ 89.89 %

2. มีการจัดทำป้ายรณรงค์ติดภายในหอผู้ป่วยและมีการจัดทำถุงกระดาษให้เพียงพอต่อการใช้งาน