



ชื่อผลงาน เศรษฐกิจพอเพียงหล่อเลี้ยงชีวา

เจ้าของผลงาน/

- 1) หน่วยกรเจ้าหน้าที่ ฝ่ายการคลัง พัสดุ และทรัพยากรบุคคล
- 2) งานสังคมสงเคราะห์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ ฝ่ายโรงพยาบาล

สังกัด คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ประเภทผลงาน

- (1) ด้านสนับสนุนการบริหารจัดการที่ดี
- (2) ด้านสนับสนุนส่งเสริม บริหารและพัฒนาวิชาการสู่ความเป็นเลิศ
- (3) ด้านสนับสนุนกิจกรรมความสุขในองค์กร

1. ที่มาและความสำคัญที่จัดทำผลงานขึ้นมา

ประเทศไทยได้มีการน้อมนำศาสตร์ของพระราชชา “ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง” ที่ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช รัชกาลที่ 9 ทรงมีพระราชดำรัสชี้แนะแนวทางการดำเนินชีวิตแก่ประชาชนชาวไทยตั้งแต่ปี พ.ศ. 2517 โดยมุ่งเน้นให้ประชาชนสามารถดำรงอยู่ได้อย่างมั่นคงภายใต้กระแสโลกาภิวัตน์ความเปลี่ยนแปลง และแรงกดดันต่างๆ ที่เกิดขึ้นกับสังคมไทยและสังคมโลก ซึ่งปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงยึดคนเป็นศูนย์กลางการพัฒนา และชี้ถึงแนวการดำรงอยู่และปฏิบัติตนตั้งแต่ระดับบุคคล ระดับครอบครัว และระดับชุมชน โดยให้มีการดำเนินไปในทางสายกลาง รวมทั้งปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงยังยึดหลักการมีส่วนร่วม ของประชาชนโดยเชื่อว่าการพัฒนาคนต้องเริ่มต้นจากการที่ประชาชนสามารถพึ่งตนเองได้

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ได้ตระหนักถึงความสำคัญของศาสตร์พระราชชา “ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง” ซึ่งได้ส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากรภายในองค์กรมีความตระหนัก ได้เรียนรู้แนวคิด ทฤษฎี และการปฏิบัติ สู่การนำไปใช้ในชีวิตรจริง โดยมีโครงการและกิจกรรมในการส่งเสริมให้บุคลากร ตลอดจนเจ้าหน้าที่อายุงานที่ใกล้ชิดเกษียณ และจิตอาสา ได้มีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรม พร้อมทั้งการแลกเปลี่ยนเทคนิค วิธีการร่วมกัน อาทิ การริเริ่มร้านค้าพอเพียง ตลาดนัดพอเพียง กิจกรรมให้ความรู้ และศึกษาดูงานเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้บุคลากรคณะแพทยศาสตร์มีความรู้ความเข้าใจในการนำแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการดำเนินชีวิต และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อการมีชีวิตที่เพียงพอ

2.2 เพื่อให้บุคลากรคณะแพทยศาสตร์เกิดการเรียนรู้จากการศึกษา ดูงาน ในครอบครัว/ชุมชนที่ประสบความสำเร็จในการนำแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการดำเนินชีวิต



3. ใครคือลูกค้าหรือผู้รับบริการจากผลงานนี้

บุคลากรคณะแพทยศาสตร์

4. วิธีดำเนินการ

กิจกรรม	รายละเอียด
4.1 ร้านค้าพอเพียง	ประเภทกิจกรรม ร้านจัดจำหน่ายสินค้าของสมาชิกกลุ่มโครงการเศรษฐกิจพอเพียง การปฏิบัติ ดูแลสมาชิกที่มาส่งของ / จัดเวร / ดูแลความเรียบร้อยของร้าน เวลา ทุกวันทำการราชการ เวลา 06.30 -15.00 น. สถานที่ สุดทางเดินข้างร้านสวัสดิการ (ตรงข้ามที่เก็บออกซิเจน) ผู้ร่วมกิจกรรม บุคลากรคณะแพทยศาสตร์ (ต้องสมัครเป็นสมาชิกโครงการเท่านั้น)
4.2 ตลาดนัดพอเพียง	ประเภทกิจกรรม เป็นกิจกรรมการจำหน่ายสินค้าประเภทต่าง ๆ ที่เป่าสินค้าจากบุคลากรผู้ปลูก / ผู้แปรรูปเอง เพื่อเป็นการสร้างรายได้เสริมให้แก่บุคลากรที่ร่วมโครงการ ทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น การปฏิบัติ จัดถือการจำหน่ายสินค้าให้สมาชิก / ดูแลสินค้าและความเรียบร้อยของสมาชิกที่มาจำหน่าย เวลา ทุกวันพุธที่ 2 และพุธที่ 4 ของเดือน เวลา 10.30-13.00 น. สถานที่ ทางเดินข้างร้านสวัสดิการ ผู้ร่วมกิจกรรม บุคลากรคณะแพทยศาสตร์ (ต้องสมัครเป็นสมาชิกโครงการเท่านั้น)
4.3 โครงการ ให้ความรู้และศึกษาดูงานเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง	การปฏิบัติ จัดอบรมสมาชิกกลุ่มโครงการ ผู้ร่วมกิจกรรม สมาชิกกลุ่มโครงการ / บุคลากรคณะแพทยศาสตร์

5. ผลการดำเนินงานและประโยชน์ของผลงาน (การเปลี่ยนแปลงหลังจากมีการพัฒนาระบบหรือปรับปรุงกระบวนการ)

5.1 ร้านค้าพอเพียง จัดจำหน่ายสินค้าของสมาชิกกลุ่มโครงการเศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งทั้งหมดเป็นบุคลากรภายใน คณะแพทยศาสตร์ ที่ได้สมัครเป็นสมาชิกร้านพอเพียง เพื่อนำสินค้าทางการเกษตรที่ได้ปลูกเอง มาจำหน่ายที่ร้านพอเพียง ณ สุดทางเดินข้างร้านสวัสดิการ โดยสับเปลี่ยนหมุนเวียนกันมาเฝ้าร้านในช่วงเวลาพักเที่ยง

เป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรที่มีรายจ่ายน้อยกว่ารายรับ มีเงินออมเพิ่มขึ้น และมีหนี้สินลดลง จนหมดไป สามารถพึ่งพาตนเอง และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ สามารถพึ่งพาตนเองได้ บุคลากรมีความสุขและมีครอบครัวอบอุ่น อันจะส่งผลให้องค์กรที่อยู่มีความเข้มแข็งต่อไป



5.2 ตลาดนัดพอเพียง การจำหน่ายสินค้าเศรษฐกิจพอเพียง เป็นประจำทุกเดือน ณ ทางเดินข้างร้านสวัสดิการคณะแพทยศาสตร์ เพื่อเปิดโอกาสให้บุคลากรในคณะแพทยศาสตร์ที่ได้ดำเนินชีวิตตามแนวพระราชดำริ “เศรษฐกิจพอเพียง” ได้นำผลิตภัณฑ์ที่มีในครัวเรือนมาจัดจำหน่ายและเป็นการสร้างรายได้ สร้างขวัญกำลังใจให้กับบุคลากร ซึ่งการจัดกิจกรรมได้รับการสนับสนุนจากบุคลากรและผู้มาใช้บริการโรงพยาบาลศรีนครินทร์อย่างคับคั่ง รวมทั้งเปิดพื้นที่โรงอาหาร ชั้น 2 ให้แก่บุคลากรคณะแพทยศาสตร์จำหน่ายสินค้าตลาดเย็นหลังเลิกงานทุกวัน

5.3 โครงการ ให้ความรู้ และศึกษาดูงานเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง

5.3.1 ศึกษาดูงานเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง

- เรื่อง เศรษฐกิจพอเพียง ที่โรงพยาบาลอุบลรัตน์ จังหวัดขอนแก่น
- เยี่ยมชมบ้าน “คนต้นแบบความพอเพียง” เยี่ยมชมบ้านนางจำปา ศรีกลชาญ ตำแหน่ง

แม่บ้าน สังกัดสำนักงานคนบติ ซึ่งเป็นบุคลากรคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ที่เป็นต้นแบบในการใช้ชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง ปลูกผักปลอดสารพิษ ทำน้ำหมักชีวภาพ และมีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ แบ่งปันผักปลอดสารพิษให้แก่เพื่อนบ้านไว้รับประทาน และในการเยี่ยมชมบ้านนางจำปา ศรีกลชาญ ทางคณะแพทยศาสตร์ได้มอบใบประกาศ “คนต้นแบบความพอเพียง” เพื่อประกาศเกียรติคุณและยกย่องในการใช้ชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง อย่างมีความสุขและเป็นต้นแบบที่ดีให้แก่ทุกคนได้ศึกษาและเรียนรู้

- “กิจกรรมทอดผ้าป่า ต้นไม้” หนึ่งในโครงการของทางเครือข่ายจิตอาสาและเศรษฐกิจ

พอเพียง คณะแพทยศาสตร์ ได้จัดทำกิจกรรม “ทอดผ้าป่าต้นไม้สู่ชุมชน” โดยการนำต้นไม้ไปปลูกให้กับชุมชน เพื่อเป็นการกระตุ้นให้มีการรักษา อนุรักษ์ลดโลกร้อน และเป็นการสนับสนุนให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการพัฒนาชุมชนอย่างยั่งยืน

- กิจกรรมอบรม การปลูกมะนาวท่อ ได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การปลูกมะนาวท่อ

เพิ่มรายได้ให้แก่ครอบครัว” ณ บ้านคุณปัทมา เกวียนทอง บุคลากรสังกัดงานบริการพยาบาล บ้านหนองทุ่ม อำเภอนองเรือ จังหวัดขอนแก่น เพื่อเป็นการสร้างวิคิด วิธวิธี และวิธีปฏิบัติตนในการพัฒนาตนเองของทุกคน เพิ่มอาชีพให้มีรายได้เสริมให้กับครอบครัว อีกทั้งยังเป็นการวางรากฐานให้บุคลากรที่จะเกษียณอายุราชการให้มีอาชีพหลังจากเกษียณอายุราชการ กิจกรรมที่จัดขึ้นสอดคล้อง “หลักเศรษฐกิจพอเพียง” ตามแนวพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เพื่อนำไปปรับใช้ในการดำรงชีวิตและพัฒนาสังคมให้น่าอยู่ยิ่งขึ้นไป

- กิจกรรมอบรม หมอดิน “ดินปลูกผัก ปลูกต้นไม้ ทำได้ด้วยตัวเอง” จัดอบรมเชิง



ปฏิบัติการ ณ บ้าน คุณดาวเรือง วัดเมืองเก่า ประชาชนชาวบ้านของที่ดินจังหวัดกับเกษตรจังหวัด บ้านสะอาด อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น เพื่อเป็นการสร้างวิถีคิด วิถีรู้ และวิถีปฏิบัติตนโดยนำองค์ความรู้ที่ได้มาใช้ในการเกษตรภาคครัวเรือนในการผลิตอาหารปลอดภัยลดค่าใช้จ่ายในครัวเรือน เพิ่มอาชีพให้มีรายได้เสริมให้กับครอบครัว อีกทั้งยังเป็นการวางรากฐานให้บุคลากรที่จะเกษียณอายุราชการให้มีอาชีพหลังจากเกษียณอายุราชการ

➤ จัดโครงการอบรม “ปลูกเมล่อนญี่ปุ่นแบบพอเพียง” ณ สวน นายเมธา บุญทองแพง ตำแหน่งพนักงานธุรการ ภาควิชาภูมิารเวชศาสตร์ บ้านดอนหัน ตำบลบ้านฝาง อำเภอบ้านฝาง จังหวัดขอนแก่น

5.3.2 ให้ความรู้ เกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง

➤ **กิจกรรมทำน้ำหมักชีวภาพ** ผลผลิตที่ได้จากการทำน้ำหมักชีวภาพนั้นผลิตภัณฑ์ต่อยอดจากน้ำหมักนี้คือ น้ำยาล้างจาน และน้ำยาล้างมือ ทางกลุ่มได้นำน้ำยาล้างจานไปฝากขายที่ร้านสวัสดิการคณะแพทยศาสตร์

➤ **อบรมการเพาะเห็ดนางฟ้าและเห็ดนางรมที่บริษัท ฟินิกซ์ พัลพ แอนด์ เพเพอร์ จำกัด (มหาชน) อำเภอน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น** ผลผลิตที่ได้มีการจำหน่ายให้กับบุคลากรในคณะฯ โดยกลุ่มเศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งรายได้ที่เกิดขึ้นนั้นยังผลให้สมาชิกกลุ่มเศรษฐกิจพอเพียงมีรายได้เสริมและเกิดการเรียนรู้นำไปทำต่อบ้านและเป็นการส่งเสริมให้รู้จักการปฏิบัติตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงอีกด้วย

➤ **กิจกรรมประกวดการทำอาหารเพื่อสุขภาพจากเห็ดนางฟ้า ชิงเงินรางวัล** โดยวัตถุประสงค์ของการจัดประกวดในครั้งนี้ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการใส่ใจในด้านการรักษาสุขภาพในเรื่องการใช้อาหารปลอดภัยประกอบการทำอาหาร และเป็นการสนับสนุนให้บุคลากรตระหนักถึงการห่วงใยสุขภาพตนเอง และยังเป็นการช่วยประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการเพาะเห็ดของกลุ่มเศรษฐกิจพอเพียงอีกด้วย

➤ **พวงกุญแจรูปหัวใจของขวัญวันเกิดจากคณะแพทยศาสตร์สำหรับบุคลากร “ทำด้วยใจ มอบให้ด้วยความรัก”** จัดกิจกรรมวันเกิดบุคลากรในคณะฯ เพื่อเป็นการสร้าง “ขวัญกำลังใจ และความรู้สึกที่ดีต่อคณะฯ” สำหรับแนวคิดในการทำกิจกรรมนี้ก็คือ ของที่ระลึกจะต้องเป็นสิ่งที่ดีทำขึ้นโดยบุคลากรในคณะฯ ไม่ใช่ไปซื้อหามาทำขึ้นเพื่อเป็นการสนับสนุนกิจกรรมของกลุ่มเศรษฐกิจพอเพียงให้มีการสร้างงานเล็กๆ น้อยๆ เพิ่มขึ้น โดยการทำ พวงกุญแจรูปหัวใจ “รูปหัวใจเป็นสื่อที่ดีที่แสดงถึงความรักความห่วงใยจากคณะฯ ไปถึงบุคลากรทุกคน” “เสียงกระดิ่งจะช่วยกระตุ้นความรู้สึกให้นึกถึงผู้ให้” จากกิจกรรมนี้จึงเกิดกลุ่มเย็บกระเป๋าของขวัญวันเกิด "ทำด้วยใจ มอบให้ด้วยความรัก ปี 2" ซึ่งได้ส่งมอบความรักในโอกาสเดือนเกิดปี 2556 ด้วยพวงกุญแจรูปหัวใจ ในปี 2557 นี้ ยังคงมีความปรารถนาดีที่จะส่งมอบความรักให้แก่บุคลากรทุกท่านอย่างต่อเนื่องด้วย กระเป๋าอเนกประสงค์ จากทีมงาน จำนวน 18 คน ที่ได้รับการอบรม ซึ่งตัดเย็บด้วยความปราณีตและทำด้วยใจ เพื่อมอบเป็นของขวัญแทนใจในโอกาสเดือนเกิดสำหรับบุคลากรทุกท่าน รวมทั้งสิ้น 2,600 ใบด้วยกัน



WoW ! & Happy KKU ²⁰¹⁹ : The 9th KKU Show and Share

ด้านสนับสนุนกิจกรรมความสุขในองค์กร

➤ “ **วันจิตอาสาและเศรษฐกิจพอเพียง** ” เป็นการเปิดโอกาสให้บุคลากร นิสิต นักศึกษา และบุคคลทั่วไปได้เข้าร่วมรับฟังเรื่องราวแนวความคิดที่สามารถพัฒนาเป็นอาชีพเสริม เพื่อสร้างประโยชน์และความสุขในการดำรงชีวิต อีกทั้งยังมีการจัดนิทรรศการกิจกรรมจิตอาสาและนิทรรศการเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงมีการออกร้านผลิตภัณฑ์ของกลุ่มเศรษฐกิจพอเพียงโรงพยาบาลศรีนครินทร์และกลุ่มเศรษฐกิจพอเพียงโรงพยาบาลอุบลรัตน์

➤ “ **กิจกรรมเปลอแป็บเดี่ยว** ” จัดโครงการอบรม “ **เตรียมความพร้อมไม่ต้องเดี่ยว เปลอแป็บเดี่ยวก็สู่วัย** ” เป็นโครงการสำหรับบุคลากรอายุ 55 ปีขึ้นไป โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้ ความเข้าใจและกรณีตัวอย่างการก้าวเข้าสู่ภาวะสูงอายอย่างมีคุณภาพหรืออย่างมีพลัง จะทำให้บุคลากรได้เรียนรู้ เลือกแนวทางในการดำเนินชีวิต เกิดความตระหนัก และเห็นความสำคัญในการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายอย่างมีพลังต่อไป ซึ่งบุคลากรกลุ่มดังกล่าว ควรได้รับการเตรียมความพร้อมให้ก้าวสู่วัยสูงอายอย่างมีพลัง

➤ “ **อบรมบัญชีครัวเรือน** ” เครือข่ายจิตอาสาและเศรษฐกิจพอเพียง คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ได้จัดบรรยายเรื่อง “ **ใช้เงินอย่างไรให้มีสุข** ” เป็นการบรรยายโดยสร้างวิถีคิด วิถีรู้ และวิถีปฏิบัติตนในการพัฒนาตนเองของทุกคน เพื่อความอยู่ดีมีสุขร่วมกัน จากการออมโดยการเขียนบัญชีครัวเรือนและการใช้เงินในชีวิตประจำวัน เพื่อนำไปปรับใช้ในการดำรงชีวิตและพัฒนาสังคมให้น่าอยู่ยิ่งขึ้น

6. มีแนวทางในการสร้างความต่อเนื่องและต่อยอดผลงานอย่างไร

จากจุดกำเนิดเล็กๆ โดยความร่วมมือของรองคณบดีฝ่ายการคลัง พัสดุ และทรัพยากรบุคคล ฝ่ายโรงพยาบาล และตัวแทนงานบริการพยาบาล ในวันที่ 30 ธันวาคม 2552 ก่อตั้งโครงการอยู่ดี มีสุข (เศรษฐกิจพอเพียง) โดยเริ่มจากการทำกิจกรรมจำหน่ายอาหารปลอดสารพิษให้บุคลากรได้บริโภคตอนเย็นหลังเลิกงาน ให้ความรู้เกี่ยวกับแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อนำมาใช้ในการดำเนินชีวิต และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของบุคลากรเพื่อการมีชีวิตที่เพียงพอ ขยายผลให้เกิดกลุ่มบุคลากรที่มีความสนใจในสิ่งที่คล้ายกันก่อนเป็นชุมชน Cop ในที่ทำงานภายในคณะแพทยศาสตร์ ก่อตั้งร้านค้าเล็กๆ เพื่อส่งเสริมรายได้ให้กับบุคลากรภายใต้ร้านค้าเศรษฐกิจพอเพียงดำเนินการมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2553 จนถึงปัจจุบัน จากเดิมที่เคยเปิดขายสินค้าเศรษฐกิจพอเพียงเดือนละ 1 ครั้ง ขยายตลาดรองรับความต้องการของผู้บริโภคซึ่งเป็นบุคลากรภายในคณะแพทยศาสตร์ตลอดจนผู้มารับบริการจากโรงพยาบาลศรีนครินทร์เป็นเปิดขายเป็น **ร้านค้าพอเพียง** ณ สูดทางเดินข้างร้านสวัสดิการ โดยสมาชิกสับเปลี่ยนหมุนเวียนกันมาเฝ้าร้านในช่วงเวลาพักเที่ยงในทุกๆ วัน

นอกเหนือจากการขายสินค้าของสมาชิกในทุกๆ วันแล้ว คณะแพทยศาสตร์ยังมีการให้ความรู้และสนับสนุนการเข้าศึกษาดูงานกับหน่วยงานและบุคคลต้นแบบที่ใช้ชีวิตและประสบความสำเร็จในการทำกิจกรรม

เศรษฐกิจพอเพียงโดยคาดหวังว่าบุคลากรมีรายจ่ายน้อยกว่ารายรับ มีเงินออม หนี้สินลดลง จนหมดไป สามารถพึ่งพาตนเอง และพึ่งพากันเองได้ บุคลากรมีความสุขและมีครอบครัวอบอุ่น อันจะส่งผลให้องค์กรที่อยู่มีความเข้มแข็ง บุคลากรมีความรู้ ความเข้าใจ จนสามารถนำไปประกอบเป็นอาชีพเมื่อยามเกษียณอายุราชการได้ ไม่เป็นภาระให้กับสังคมและครอบครัว อีกทั้งยังสร้างความภาคภูมิใจกับตนเอง



WoW ! & Happy KKU ²⁰¹⁹ : The 9th KKU Show and Share

ด้านสนับสนุนกิจกรรมความสุขในองค์กร



อบรม “ปลูกเมล่อนญี่ปุ่นแบบพอเพียง”



ผลผลิตเห็ดนางฟ้าคณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น



จำหน่ายสินค้าเศรษฐกิจพอเพียง