



ชื่อผลงาน : กีฬาสร้างสุข งานสร้างสรรค์



เจ้าของผลงาน นายจักรินทร์ ศิลารัตน์ ตำแหน่ง นักสารสนเทศ

สังกัด สถาบันการสอนวิชาศึกษาทั่วไป มหาวิทยาลัยขอนแก่น

### ประเภทผลงาน

- (1) ด้านสนับสนุนการบริหารจัดการที่ดี
- (2) ด้านสนับสนุนส่งเสริม บริหารและพัฒนาวิชาการสู่ความเป็นเลิศ
- (3) ด้านสนับสนุนกิจกรรมความสุขในองค์กร

### 1. ที่มาและความสำคัญที่จัดทำผลงานขึ้นมา

สถาบันการสอนวิชาศึกษาทั่วไป จากแนวนโยบายของผู้บริหาร ได้มีการส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรได้มีสุขภาพที่ดี มีความผาสุกในการปฏิบัติงาน มีความผูกพันต่อองค์กร จึงได้มีการกำหนดโครงการและกิจกรรมกีฬาเพื่อสุขภาพขึ้น โดยมุ่งหวังให้มีการออกกำลังกาย เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานอีกทางหนึ่ง

ในการดำเนินการได้มอบหมายให้ฝ่ายอาคารสถานที่และสารสนเทศเป็นผู้ดำเนินกิจกรรม กำหนดตารางการแข่งขัน รูปแบบการแข่งขัน และชนิดกีฬา เพื่อให้สอดคล้องกับปฏิทินการทำงานที่สมาชิกสามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างพร้อมเพรียง และกระจายการแข่งขันให้ครอบคลุมทั้งปีงบประมาณ เพื่อให้เกิดความต่อเนื่อง และจัดการแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ สรุปผลการแข่งขันและมอบรางวัลในสิ้นปีงบประมาณ

จากผลการดำเนินงานในภาพรวม กิจกรรมนี้สามารถสร้างรอยยิ้ม เสียงหัวเราะ สุขภาพที่ดี มีความสามัคคีกันมากขึ้น เกิดผลดีต่อการติดต่อประสานงานกันในการปฏิบัติงาน เกิดความผาสุก ความผูกพันต่อองค์กร การมีทัศนคติที่ดีในการทำงานเพื่อสร้างผลสัมฤทธิ์ในการปฏิบัติงานในที่สุด

### 2. วัตถุประสงค์

- 1.1 ส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดีของบุคลากร ส่งผลต่อการสร้างผลสัมฤทธิ์ของงานและความผาสุก
- 1.2 ส่งเสริมความสามัคคีภายในองค์กร เกิดความผูกพันต่อองค์กร

### 3. ใครคือลูกค้าหรือผู้รับบริการจากผลงานนี้

ลูกค้าคือ อาจารย์และบุคลากร สถาบันการสอนวิชาศึกษาทั่วไป มหาวิทยาลัยขอนแก่น จำนวน 33 คน

### 4. วิธีดำเนินการ

- 4.1 ขออนุมัติโครงการ
- 4.2 ประชุมคณะทำงาน (ฝ่ายอาคารสถานที่และสารสนเทศ)
- 4.2 ประชุมชี้แจงอาจารย์และบุคลากร ถึงรูปแบบการดำเนินการ ชนิดกีฬา กำหนดสปีประจำตัว และตารางการแข่งขัน



- 4.3 จัดหาวัสดุอุปกรณ์กีฬา เช่น ไม้ปิงปอง แบดมินตัน ลูกเปตอง
- 4.4 จัดเตรียมสถานที่ก่อนการแข่งขันจริง เช่น สนามเปตอง โต๊ะปิงปอง สนามแข่งขันแบดมินตัน
- 4.4 แจกตารางการแข่งขัน และจับคู่บุคลากรในการแข่งขันประจำวัน หรือตามรอบการแข่งขัน
- 4.5 จัดประกวดกองเชียร์
- 4.6 เก็บคะแนนตามรอบการแข่งขัน และคะแนนกองเชียร์
- 4.7 สั้นปิงปองประมาณ จัดการแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ ประกาศผลการแข่งขัน และมอบรางวัล

## 5. ผลการดำเนินงานและประโยชน์ของผลงาน (การเปลี่ยนแปลงหลังจากมีการพัฒนาระบบหรือปรับปรุงกระบวนการงาน)

- 5.1 อาจารย์และบุคลากรสถาบันการสอนวิชาศึกษาทั่วไป มีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์พร้อมต่อการทำงาน
- 5.2 เกิดความรักความสามัคคี ความผาสุก และความผูกพันต่อองค์กร
- 5.3 การติดต่อประสานกันภายในองค์กรมีประสิทธิภาพมากขึ้น
- 5.4 เกิดประสิทธิภาพ (เกิดจากร่างกายที่แข็งแรง) และประสิทธิผลต่อการปฏิบัติงาน (เกิดจากการมีจิตใจที่ดีด้วยทัศนคติที่ดีต่อกัน)

## 6. มีแนวทางในการสร้างความต่อเนื่องและต่อยอดผลงานอย่างไร

มีแนวคิดที่จะพัฒนาระบบควบคุมไฟฟ้าอัจฉริยะสู่การใช้แอปพลิเคชันบนมือถือที่สามารถสั่งงานได้ทุกที่ทุกเวลา เห็นสรุปการทำงานบนมือถือได้

